

Ideas para enseñar la hora para padres

¡Hay que practicar para saber leer la hora! Prueba estas actividades divertidas en casa para ayudar a tu hijo a desarrollar esta habilidad.

Actividad A: ¡Mide mi tiempo!

A todos nos gusta ganarle al reloj, por eso, es una buena idea convertir las tareas en un juego.

- Mide el tiempo que tu hijo demora en completar una tarea diaria, como ordenar los juguetes, hacer la cama o vestirse para ir a la escuela.
- Cuando tu hijo deba volver a completar la tarea, verifica si puede hacerlo más rápido que antes.
- Haz que tu hijo practique cómo escribir la hora con una lista donde indique el tiempo, en minutos y segundos, que demoró en completar la actividad cada día.

Actividad B: Aprovecha el tiempo

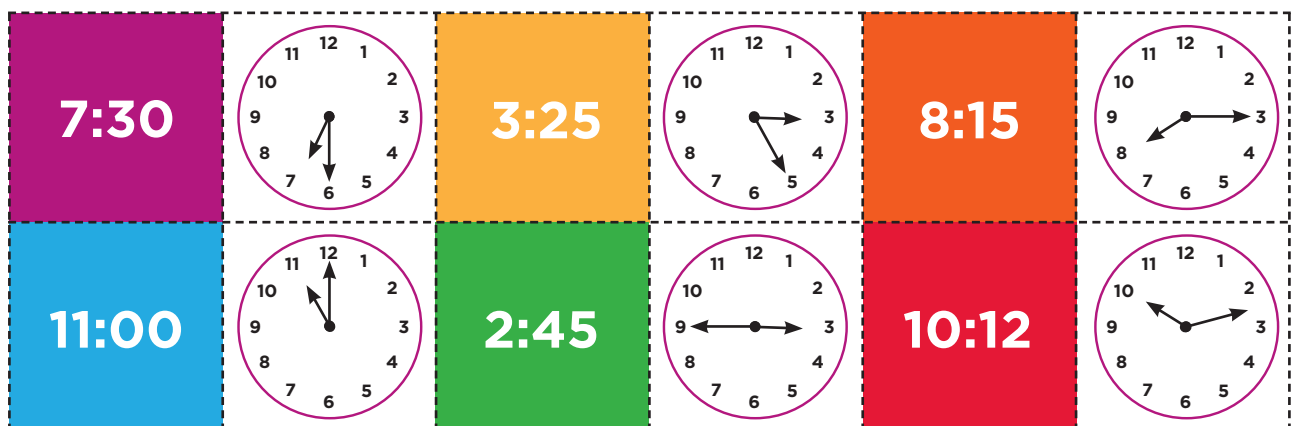
Ayuda a tu hijo para que aprenda a gestionar el tiempo al preguntarle qué le gustaría hacer durante más tiempo en el día.

- Pregúntale: *¿Para qué te gustaría tener más tiempo en el día?*
- Pregúntale: *¿A qué actividad puedes destinar menos tiempo de modo que tengas más tiempo para hacer lo que más te gusta?* (Por ejemplo: Si demoramos menos tiempo en prepararnos para ir a dormir, tendremos más tiempo para leer cuentos).
- Usa una hoja de horarios con intervalos de una hora o de media hora para planificar el día. Haz que tu hijo anote cada actividad diaria a la hora que debe realizarse.



Actividad C: Tren de relojes

Corta estas piezas de dominó y mézclalas bien. Haz que tu hijo cree un «tren» uniendo cada hora digital con su hora analógica correspondiente en otra pieza de dominó.



Actividad D: ¿Cuánto tiempo? Con tu hijo, elijan una actividad que dure al menos varios minutos. Después de que calcule cuánto tiempo demorará a completar la actividad, anota las horas de inicio y de finalización. Haz que tu hijo dibuje la hora en los dos relojes analógicos abajo.

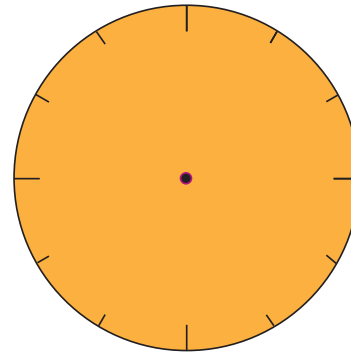
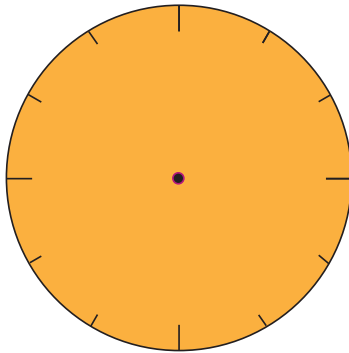
Tiempo previsto _____

Inicio:

		:		
--	--	---	--	--

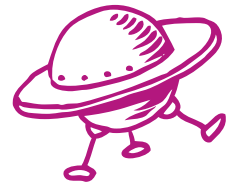
Finalización:

		:		
--	--	---	--	--



Tiempo actual _____

Actividad E: Es hora de conversar. Cuéntale a tu hijo cómo gestionas el tiempo en casa y en el trabajo. Habla sobre cosas como la hora de ir a dormir o de prepararse para ir a la escuela, que pueden ser un desafío para ellos como mamá o papá. Pregúntale a tu hijo en qué momento del día está más ocupado. Elijan una «palabra clave» que usarán cuando tu hijo esté distraído para recordarle que no debe perder el tiempo. ¡No temas ser creativo u ocurrente con la palabra clave!



Actividad F: ¡A emparejar relojes! Usando tijeras, corta estos relojes analógicos y digitales, y mézclalos bien. Ayuda a tu hijo a emparejar los dos relojes que muestran la misma hora.

6:40	7:17	9:30	4:42	12:00	6:15