

Más de 2 millones de jóvenes en los Estados Unidos usan cigarrillos electrónicos¹

¿Cuánto sabe sobre el vapeo juvenil?



El consumo por jóvenes de cigarrillos electrónicos, también conocido como vapeo, sigue siendo una grave preocupación de salud pública.

Los cigarrillos electrónicos son el producto de tabaco que consumen con mayor frecuencia tanto los estudiantes de la escuela intermedia (*middle school*) como de la escuela secundaria (*high school*)¹⁷. Las tasas alarmantemente altas de consumo frecuente y diario de cigarrillos electrónicos sugieren que muchos adolescentes tienen una fuerte dependencia de la nicotina¹.

ALGUNOS ADOLESCENTES REPORTAN QUE CONSUMEN CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS EN LOS BAÑOS DE LA ESCUELA E INCLUSO EN LAS AULAS.²

Aprender más sobre los diferentes tipos de productos de cigarrillos electrónicos es un primer paso importante para abordar el vapeo entre los jóvenes.

SABÍA QUE:

Los cigarrillos electrónicos vienen en una variedad de formas y tamaños y pueden hasta no parecer un producto de tabaco, lo que puede hacer difícil reconocerlos.²

Algunos de los cigarrillos electrónicos que son populares entre los adolescentes, como Juul y Puff Bar, son tan pequeños como una unidad flash USB e incluso se parecen a una.^{2,16}

Ciertos productos emiten cantidades muy bajas de aerosol o “vapor”, lo que los hace más fáciles de usar discretamente que los cigarrillos combustibles.^{9,11}

La mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, la misma droga altamente adictiva que se encuentra en los cigarrillos. Algunos cigarrillos electrónicos⁵ pueden contener tanta nicotina como un paquete de 20 cigarrillos regulares.³

Un dispositivo pequeño... UN GRAN PROBLEMA

En el 2021, aproximadamente 1 de cada 9 estudiantes de la escuela secundaria

1 de cada 36 estudiantes de la escuela intermedia eran usuarios actuales de cigarrillos electrónicos.¹



CENTRO PARA PRODUCTOS DE TABACO

Fuente: Park-Lee, et al. MMWR 2021

Nota: Todos los números presentados aquí son estimados.

www.fda.gov/tobacco



@FDATobacco



facebook.com/fda



Muchos adolescentes tienen percepciones peligrosas que les hacen creer que vapear es no es dañino.⁹

Datos importantes para compartir con los jóvenes

El aerosol de los cigarrillos electrónicos puede contener productos químicos nocivos

El vapeo puede exponer los pulmones del usuario a productos químicos nocivos como el formaldehído, la acroleína y el acetaldehído, que son conocidos por causar daño pulmonar irreversible.^{4,5}

Puede haber peligro detrás del sabor

Los cigarrillos electrónicos obtienen sus sabores de los productos químicos. Si bien estos saborizantes son seguros para consumir en los alimentos, no son seguros para inhalar. La inhalación de sustancias químicas aromatizantes puede dañar los pulmones.⁶

La mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, que es altamente adictiva

El vapeo envía nicotina al cerebro en tan solo 10 segundos⁷. El cerebro de un adolescente todavía está en desarrollo, lo que lo hace más vulnerable a la adicción a la nicotina.^{8,14} El exponerse a la nicotina durante la adolescencia puede interrumpir el desarrollo cerebral normal.^{9,14}

Al vapear, se podría estar inhalando partículas de metal en los pulmones

El aerosol de los cigarrillos electrónicos podría enviar partículas metálicas como cromo, níquel, plomo, estaño y aluminio directamente a los pulmones. Algunos de estos metales son tóxicos.^{10,11}



Los esfuerzos de la FDA para frenar el uso de cigarrillos electrónicos entre los jóvenes

La FDA está comprometida a la protección de los jóvenes contra los peligros de los cigarrillos electrónicos, lo que incluye tomar medidas para evitar las ventas ilegales a menores de 21 años y hacer que tanto los minoristas como los fabricantes rindan cuentas de sus prácticas comerciales. Además de nuestra campaña nacional de educación al público llamada "The Real Cost", la FDA ha unido esfuerzos con Scholastic para ofrecer a los maestros y administradores escolares los recursos que necesitan para educar a sus estudiantes sobre los cigarrillos electrónicos.

Juntos, hemos creado **planes de lecciones gratuitos**, así como **actividades y videos** para que los maestros eduquen a sus alumnos sobre los riesgos del consumo de cigarrillos electrónicos para la salud. Visite el sitio web de Scholastic sobre el riesgo de los cigarrillos electrónicos, [Scholastic Youth-Vaping-Risk](#), para acceder a estos recursos en inglés y español.

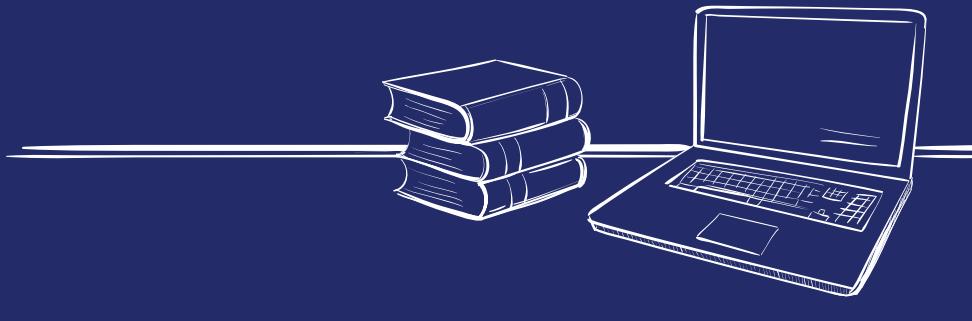
Hay ayuda disponible para dejar de fumar

Existe la necesidad urgente de compartir recursos con adolescentes adictos a los cigarrillos electrónicos. Si usted identifica a adolescentes que usan estos cigarrillos en la escuela, es fundamental que comparta estos recursos con ellos para ayudarlos a dejar de vapear.

Recursos para adolescentes

- Pedir apoyo a un adulto o amigo de confianza.
- Hablar con un médico sobre las opciones de tratamiento.
- Visitar [smokefree.gov](#) (en inglés) o [espanol.smokefree.gov](#) (en español), y [teen.smokefree.gov/quit-vaping](#) (en inglés).
- Llamar al 1-800-QUIT-NOW (en inglés) y 1-855-DÉ JELO-YA (en español).
- Enviar un mensaje de texto con la palabra DITCHJUUL al 88709 (en inglés).

Referencias



1. Park-Lee E, Ren C, Sawdey MD, et al. Notes from the Field: E-Cigarette Use Among Middle and High School Students — National Youth Tobacco Survey, United States, 2021. *MMWR*. 2021.
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Smoking & Tobacco. E-cigarettes shaped like USB flash drives: Information for parents, educators and health care providers. 2018.
3. Jackler RK, Ramamurthi D. Nicotine arms race: JUUL and the high-nicotine product market. *Tobacco Control* 2019;28:623-628.
4. Rubinstein ML, Delucchi K, Benowitz NL, Ramo DE. Adolescent Exposure to Toxic Volatile Organic Chemicals From E-Cigarettes. *Pediatrics*. 2018.
5. Goniewicz ML, Knysak J, Gawron M, et al. Levels of selected carcinogens and toxicants in vapour from electronic cigarettes. *Tobacco Control* 2014;23:133-139.
6. Allen JG, Flanigan SS, LeBlanc M, Vallarino J, MacNaughton P, Stewart JH, Christiani DC. Flavoring Chemicals in E-Cigarettes: Diacetyl, 2,3-Pentanedione, and Acetoin in a Sample of 51 Products, Including Fruit-, Candy-, and Cocktail-Flavored E-Cigarettes. *Environ Health Perspect*. 2016.
7. U.S. Department of Health and Human Services (USDHHS). A Report of the Surgeon General: How Tobacco Smoke Causes Disease. (2010)
8. U.S. Department of Health and Human Services (USDHHS). A Report of the Surgeon General: Preventing Tobacco Use among Youth and Young Adults. (2012)
9. U.S. Department of Health and Human Services (USDHHS). E-Cigarette Use Among Youth and Young Adults: A Report of the Surgeon General. (2016)
10. Williams M, Villarreal A, Bozhilov K, Lin S, Talbot P (2013) Metal and Silicate Particles Including Nanoparticles Are Present in Electronic Cigarette Cartomizer Fluid and Aerosol. *PLoS ONE*.
11. Olmedo P, et al. Metal Concentrations in e-Cigarette Liquid and Aerosol Samples: The Contribution of Metallic Coils. *Environmental Health Perspectives (Online)*. 2018
12. Brook JS, Cohen P, Brook DW. (1998). Longitudinal study of co-occurring psychiatric disorders and substance use. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*, 37, 322-30.
13. Counotte, D.S., et al. (2009). Long-Lasting Cognitive Deficits Resulting from Adolescent Nicotine Exposure in Rats. *Neuropharmacology*, 34, 299-306.
14. Mathers M, Toumbourou JW, Catalano RF, Williams J, Patton GC. (2006). Consequences of youth tobacco use: a review of prospective behavioural studies. *Addiction*, 101, 948-58.
15. Treur, J.L., Willemse, G., Bartels, M., Geels, L.M., van Beek, J.H., Huppertz, C., et al. 2015. Smoking during adolescence as a risk factor for attention problems. *Biol Psychiatry*. 78(9): 656-663. 10.1016/j.biopsych.2014.06.019.
16. Marynak KL, Ali FRM, Schauer GL, et al. Use and reasons for use of electronic vapour products shaped like USB flash drives among a national sample of adults. *Tobacco Control* 2019;
17. Gentzke AS, Wang TW, Jamal A, et al. (2020). Tobacco Product Use Among Middle and High School Students — United States, 2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2020;69:1881–1888.