



# THUỐC KHÔNG KÊ ĐƠN AN TOÀN THUỐC DÀNH CHO GIA ÌNH

Mô phỏng theo chương trình Thuốc trong Nhà Tôi của FDA

**Bạn có biết nghiêm mật thuốc không kê đơn (OTC) gây hại ít trẻ em có thể xảy ra trong nhà bạn?**

Trên khắp nước, chúng tôi đã bắt đầu một thử nghiệm có tên là *An toàn Thuốc OTC*. Là một phần trong nghiên cứu giáo dục sức khỏe của chúng tôi, thí nghiệm này dạy các sinh viên về an toàn khi sử dụng thuốc OTC. Hãy mạnh mẽ ngày hôm nay tìm hiểu thêm quan trọng của việc tìm ra nguy cơ thuốc OTC trong nhà bạn, đồng thời tìm kiếm các mô hình sử dụng nhà bạn an toàn hơn cho gia đình.

Tìm thêm tài nguyên MI NPHÍ xu hướng tại:  
[scholastic.com/OTCmedsafety/parents](http://scholastic.com/OTCmedsafety/parents)



Tài liệu hướng dẫn này được xây dựng nhằm hỗ trợ giúp các



Mi tài liệu hướng dẫn  
trình bày MI NPHÍ.



# K Ho ch HÀNH NG v THU c c a Gla ìNH B N I à GÌ?

Là cha m , chúng ta dành nhi u th i gian chu n b cho con mình i m t v i th gi i th c c ng nh d y cho chúng k n ng s ng c n thi t lu n n m b t thông tin và gi an toàn.

K ho ch hành ng v thu c cho gia ình b n có v l , tuy nhiên hãy cân nh c i u sau ây:

**"H c s nh b t ut tr b nh vào kho ng 11 tu i. Th t không may, khi không có ki n th c v à thông tin a ra ch n l a an toàn, tr v thành niên có th g p h i nhi u h n l i."\***

Lên k ho ch hành ng làm t cách bi tr ng b n ang s d ng và b o qu n thu c an toàn trong nhà. Hãy kêu g i c gia ình b n tham gia b ng cách nói v v n an toàn khi s d ng thu c không kê n (OTC). Hãy làm theo các b c sau d n d t bu i th o l u n:

1. S d ng danh m c k i m tra d i ây tìm ra nh ng m i nguy hi m t thu c OTC trong nhà b n:
2. Lên k ho ch hành ng.
3. Th c hi n k ho ch này và duy trì cu c trò chuy n quanh n m.

Hi n có nh ng tài nguyên này và nhi u tài nguyên khác MI N PHÍ t i:  
[scholastic.com/OTCmedsafety/parents](http://scholastic.com/OTCmedsafety/parents)



## Danh sách k i m tra An toàn Thu c OTC

- Luôn c và làm theo nhãn Thông tin Thu c.
- ong thu c c n th n. thu c v à d ng c o l i u l ng i kèm v i thu c g n nhau. Không c ong thu c b ng th i a gia d ng.
- K i m tra xem t t c thu c, vitamin và th c p h m b sung ã c b o qu n trên cao, xa và khu t tu n nh i n c a tr nh hay ch a.
- B o m r ng ã v n n p an toàn ch ng tr em c a m i l o i thu c.
- Nh c khách hành lý, túi xách ho c b t k th nào khác có th ch a thu c bên trong r a kh i t m v i và t m nh i n c a tr em.
- Không c dùng thu c mà không có s giám sát c a ng i l n.
- m b o con b n bi tr ng v i c dùng thu c không kê n và thu c kê n có th gây h i.
- L u s Poison Help (Tr giúp phòng ch ng c) vào i n th o i c a b n: 1-800-222-1222.



**PHÒNG VIDEO:** Xem lo t video cung c p thông tin do FDA th c hi n h ng d gia ình b n v cách s d ng thu c an toàn. Nh p vào "Phòng Video" t i ây: [fda.gov/medsinmyhome](http://fda.gov/medsinmyhome).

## Liên h Kh n c p

các s d i ây n i d th y trong nhà b n. Hãy nh l u các s này vào i n th o i d i ng phòng tr ng h p kh n c p.

Bác s Gia ình:

\_\_\_\_\_

Tên và S I n TH O I

Hi u thu c:

\_\_\_\_\_

Tên và S I n TH O I



S Poison Help:  
1-800-222-1222

Ho t ng 24 gi m i ngày trong n m. Cu c g i k t n i nhanh, m i n phí và b o m t.

