

# ALERTA A LAS DROGAS NOTICIAS REALES SOBRE LAS DROGAS Y TU CUERPO

[www.teens.drugabuse.gov](http://www.teens.drugabuse.gov)

## Las drogas y el cuerpo no son una buena combinación

Nicotina. Heroína. Cocaína. Marihuana. Inhalantes. Metanfetamina. Esteroides. Observa este diagrama para que aprendas cómo pueden cambiar con las drogas tu cerebro y cuerpo.

### EL CEREBRO

#### El cerebro del adolescente bajo construcción

El cerebro del adolescente aún está en desarrollo durante sus años de crecimiento, por lo tanto, es especialmente vulnerable a los efectos de las drogas. Las drogas no sólo afectan al cerebro, sino al cuerpo entero que también se está desarrollando - ¡vale la pena arriesgarse?

#### ¿Se me encogió el cerebro?

Los inhalantes pueden realmente encoger la parte del cerebro que regula los movimientos del cuerpo.

#### Cansado y malhumorado

Una sustancia química denominada serotonina te ayuda a mantener un buen estado de ánimo y te permite dormir las horas que necesitas. La droga **éxtasis** afecta a la serotonina del cerebro.

#### En el limbo

El abuso de **metanfetamina** puede cambiar la estructura y el funcionamiento del cerebro en las regiones que regulan las emociones, la memoria y la motivación.

#### A paso de tortuga

Los mensajes viajan con rapidez del cerebro a los músculos a una velocidad de 200 millas por hora. Los **inhalantes** pueden frenar las comunicaciones rápidas.

#### ¿Qué fue eso?

El funcionamiento adecuado de la memoria a corto plazo es necesario para aprender y realizar tareas que requieran uno o dos pasos. La **marihuana** puede deteriorar la memoria a corto plazo.

#### ¡Qué melancolía!

El abuso de todo tipo de drogas puede hacer que los usuarios pierdan la capacidad de sentir un nivel normal de felicidad y placer.



### LA NARIZ

#### Sin orificios nasales

Aspirar **cocaína** por la nariz puede crear abcesos con aspecto de granos que pueden convertirse en agujeros abiertos. Estos agujeros pueden carcomer el cartilago que separa la nariz.

### LA BOCA

#### No muy agradable a la vista

El uso del **tabaco**, no importa si se fuma o mascar ("rapé"), puede causar tumores cancerosos que desfiguran la boca, enfermedades de las encías y caries dentales. Fumar o mascar tabaco también decolora los dientes.

#### Crujir los dientes

El uso de la droga **éxtasis** causa que la persona crujir involuntariamente los dientes. Algunos usuarios necesitan usar protectores dentales e incluso otros tienen que usar chupetes.

#### "Boca de metanfetamina"

Entre los efectos desagradables que causa la **metanfetamina** a los usuarios, está el de la "boca de metanfetamina", en donde las encías y los dientes se pudren.

### EL CORAZÓN

#### Bloqueador corporal

El uso de **esteroides** puede causar que se interrumpa el flujo de sangre al corazón o cerebro. Esta acción puede provocar un derrame cerebral o ataque al corazón.

#### Ataque al corazón

Aun los atletas en el mejor estado físico pueden tener un ataque cardíaco si abusan de la **cocaína** o **metanfetamina**.

#### Sin sincronización

Los **inhalantes** pueden alterar el ritmo normal del corazón, lo que puede causar un ataque cardíaco.

### LOS PULMONES

#### Un hoyo de alquitrán

Una capa de alquitrán pegajosa y de color moreno cubre los pulmones de los fumadores de tabaco y marihuana. Además de las otras miles de sustancias químicas perjudiciales, el alquitrán puede causar **cáncer del pulmón** y enfermedades respiratorias agudas.



#### Envenenamiento

Cuando un usuario aspira por la nariz un **inhalante**, el gas tóxico puede reemplazar el oxígeno en los pulmones. Sin oxígeno, el cerebro y el cuerpo se asfixian y mueren.

### EL HÍGADO

#### Rompimiento arriesgado

El abuso de **esteroides** ha estado asociado con tumores del hígado y quistes con sangre. Los tumores y los quistes pueden romperse y causar una hemorragia interna.

### SISTEMA INMUNOLÓGICO

#### Defensas corporales débiles

El comportamiento asociado con el abuso de drogas es el factor individual más importante responsable por la propagación de la infección del VIH en Estados Unidos. Esta propagación ocurre no sólo cuando los usuarios de drogas comparten agujas y realizan otras prácticas arriesgadas de inyección, sino también por los efectos que causan muchas de las drogas en los procesos de toma de decisiones, que pueden alterar la vida.

### LA PIEL

#### Cara de pizza

Los **esteroides** pueden causar granos de acné por toda la cara a las personas que los usan.



Granos a grand!

### LOS HUESOS

#### Olvídate de los deportes profesionales

El uso de **esteroides** puede inhibir el crecimiento de los huesos. Los abusadores de esta droga pueden que nunca alcancen la estatura adulta completa.

#### Dentro de los huesos

Los **inhalantes** afectan a la médula en el interior de los huesos.



Hueso, médula ósea

### LOS RIÑONES

#### Hirviendo a borbotones

Cuando se abusa excesivamente, los usuarios de **éxtasis** corren peligro de sufrir un fallo renal si la temperatura del cuerpo sube demasiado a medida que se deshidratan.

Para obtener más noticias reales sobre las drogas y tu cuerpo, además de lecciones y actividades, ve a [www.teens.drugabuse.gov](http://www.teens.drugabuse.gov) y

[www.scholastic.com/HEADSUP](http://www.scholastic.com/HEADSUP). Para obtener ayuda con algún problema de drogas, llama al 1-800-662-HELP o ve a [www.findtreatment.samhsa.gov](http://www.findtreatment.samhsa.gov).

NIDA goes back to school  
Science-based drug abuse education  
National Institute on Drug Abuse • National Institutes of Health  
U.S. Department of Health and Human Services

Para solicitar copias gratuitas adicionales de este póster "Heads Up" (Alerta a las drogas) llama al 800-729-6836 y haz referencia al NIDA 4910001.

PRINTED IN U.S.A.