

# DÍA DE DENTISTA



¡Bravo, bravo! ¡Es el día de dentista!  
Me pongo mis zapatos y me abrocho el abrigo.  
Mi mamá canta una canción mientras maneja:

*Cada día debemos cepillarnos.*

*Comiendo sano todo el año,  
tengo los dientes fenomenales.*

*¡Cuéntalos!*

*¡Límpialos!*

*Mantengo una gran sonrisa  
con la ayuda del dentista.*

En el consultorio del dentista, me siento en el regazo de mamá o papá. Después entra la Dra. Lisa.

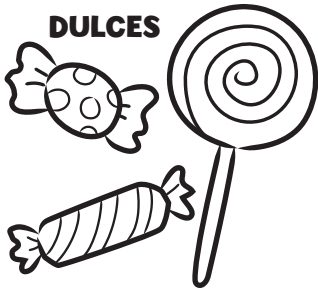
Revisaba mi encía cuando era solo un bebé. Ahora cuenta mis dientes.

El sillón sube y ella alumbra mi boca para ayudarme a ver si mis dientes están saludables.

Ella limpia mis dientes con una herramienta que gira y zumba. ¡Ay! Mojó mi barbilla. Ahora mi sonrisa está brillante. Muchas gracias, Dra. Lisa. Prometo cepillarme dos veces al día por dos minutos. ¡Hasta la próxima!

# ¿QUÉ ES BUENO PARA MIS DIENTES?

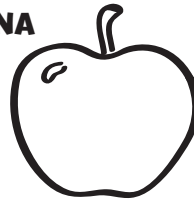
Colorea o encierra en un círculo los dibujos de las cosas que te ayudan a tener una sonrisa saludable.



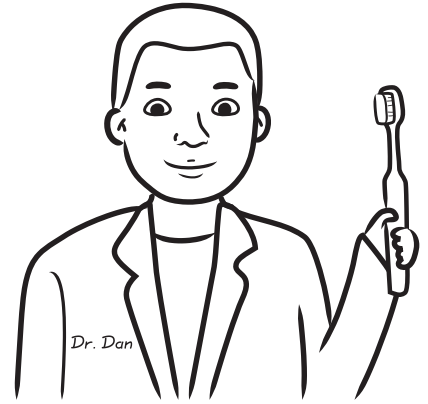
DULCES



CEPILLO DE DIENTES



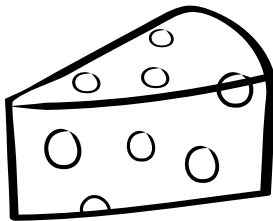
MANZANA



DENTISTA



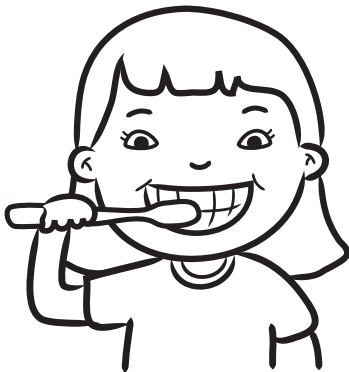
ZANAHORIA



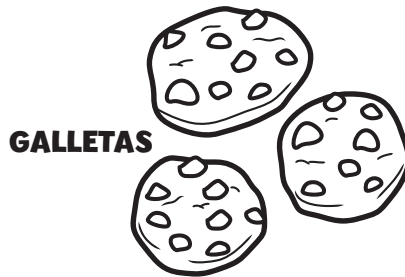
QUESO



REFRESCO



CEPILLAR LOS DIENTES



GALLETAS

PASTA DE DIENTES CON FLUORURO



## ¿QUÉ ME HACE SONREÍR?

Dibuja algo que te haga sonreír.

