

Estimada familia:

Me complace informarle que vamos a explorar el aprendizaje social y emocional (SEL por sus siglas en inglés) en nuestro salón. El libro que tiene en sus manos es la *Colección de Aprendizaje Social y Emocional de Byron V. Garrett* de Scholastic. Hace poco lo leímos en el salón, ¡y ahora ustedes pueden quedarse con él!

El recuadro que está abajo muestra los cinco temas incluidos en el Aprendizaje Social y Emocional y las estrategias para explorarlos a través de la literatura. Byron V. Garrett, autor de *The ABCs of Life* y presidente de National Family Engagement Alliance, eligió los libros de esta colección teniendo en cuenta los temas de SEL. Leer juntos y hablar sobre los libros son maneras eficaces de fortalecer en casa el desarrollo social y emocional de su hijo/a.

TEMAS	Entender quién soy	Manejarme a mí mismo/a	Respetar a los demás	Establecer relaciones	Tomar decisiones
	<ul style="list-style-type: none"> Identificar y hablar sobre las emociones Desarrollar conciencia de y confianza en mí mismo/a 	<ul style="list-style-type: none"> Conectar los pensamientos con las acciones Controlar impulsos y manejar mi comportamiento 	<ul style="list-style-type: none"> Empatizar Entender el punto de vista de gente de otros lugares y culturas 	<ul style="list-style-type: none"> Comunicar y trabajar en equipo Desarrollar y mantener relaciones sanas 	<ul style="list-style-type: none"> Identificar conflictos Evaluar situaciones Encontrar soluciones
ESTRATEGIAS	Pregúntele a su hijo/a...	Pregúntele a su hijo/a...	Pregúntele a su hijo/a...	Pregúntele a su hijo/a...	Pregúntele a su hijo/a...
	<ul style="list-style-type: none"> ¿Qué emociones tiene este personaje? ¿Has sentido tú lo mismo? 	<ul style="list-style-type: none"> ¿Qué habrías hecho tú en esta situación? ¿Se comporta bien este personaje? 	<ul style="list-style-type: none"> ¿En qué te pareces a este personaje? ¿En qué te diferencias? ¿Cómo te sentirías si estuvieras en su lugar? 	<ul style="list-style-type: none"> ¿Cómo se hicieron amigos estos personajes? ¿Te recuerda este cuento a alguna de tus amistades? 	<ul style="list-style-type: none"> ¿Cómo tomó esta decisión el personaje? ¿Fue una buena decisión? ¿Qué harías tú?

Desarrollar habilidades sociales y emocionales comienza con ustedes, su hijo o hija, un gran libro y una conversación fructífera. ¡Disfrute de este libro en la casa con su hijo o hija!

Atentamente,

El aprendizaje social y emocional de mi hijo/a

¡Ustedes son los expertos! Ayúdenme a entender mejor a su hijo/a completando las oraciones que están abajo y devolviéndome la página. Siga informándose acerca del desarrollo social y emocional de su hijo/a.

Entender quién soy

Cuando mi hijo/a siente fuertemente una emoción particular, yo noto que...

Manejarme a mí mismo/a

Cuando mi hijo/a trata de controlar su comportamiento, él/ella tiende a...

Respetar a los demás

Cuando mi hijo/a se da cuenta de cómo se siente alguien, yo noto que...

Establecer relaciones

Cuando mi hijo/a quiere tener un nuevo amigo o amiga, yo noto que...

Tomar decisiones

Cuando mi hijo/a se enfrenta a una decisión difícil, él/ella tiende a...
