



Estimada familia:

Me complace informarle que vamos a explorar el aprendizaje social y emocional (SEL por sus siglas en inglés) en nuestro salón. El libro que tiene en sus manos es la *Colección de Aprendizaje Social y Emocional* de Byron V. Garrett de Scholastic. Hace poco lo leímos en el salón, ¡y ahora ustedes pueden quedarse con él!

El recuadro que está abajo muestra los cinco temas incluidos en el Aprendizaje Social y Emocional y las estrategias para explorarlos a través de la literatura. Byron V. Garrett, autor de *The ABCs of Life* y presidente de National Family Engagement Alliance, eligió los libros de esta colección teniendo en cuenta los temas de SEL. Leer juntos y hablar sobre los libros son maneras eficaces de fortalecer en casa el desarrollo social y emocional de su hijo/a.

TEMAS	Entender quién soy	Manejarme a mí mismo/a	Respetar a los demás	Establecer relaciones	Tomar decisiones
	<ul style="list-style-type: none">Identificar y hablar sobre las emocionesDesarrollar conciencia de y confianza en mí mismo/a	<ul style="list-style-type: none">Conectar los pensamientos con las accionesControlar impulsos y manejar mi comportamiento	<ul style="list-style-type: none">EmpatizarEntender el punto de vista de gente de otros lugares y culturas	<ul style="list-style-type: none">Comunicar y trabajar en equipoDesarrollar y mantener relaciones sanas	<ul style="list-style-type: none">Identificar conflictosEvaluar situacionesEncontrar soluciones

ESTRATEGIAS	Pregúntele a su hijo/a...	Pregúntele a su hijo/a...	Pregúntele a su hijo/a...	Pregúntele a su hijo/a...	
	<ul style="list-style-type: none">¿Qué emociones tiene este personaje?¿Has sentido tú lo mismo?	<ul style="list-style-type: none">¿Qué habrías hecho tú en esta situación?¿Se comporta bien este personaje?	<ul style="list-style-type: none">¿En qué te pareces a este personaje? ¿En qué te diferencias?¿Cómo te sentirías si estuvieras en su lugar?	<ul style="list-style-type: none">¿Cómo se hicieron amigos estos personajes?¿Te recuerda este cuento a alguna de tus amistades?	<ul style="list-style-type: none">¿Cómo tomó esta decisión el personaje?¿Fue una buena decisión? ¿Qué harías tú?

Desarrollar habilidades sociales y emocionales comienza con ustedes, su hijo o hija, un gran libro y una conversación fructífera. ¡Disfrute de este libro en la casa con su hijo o hija!

Atentamente,

El aprendizaje social y emocional de mi hijo/a

¡Ustedes son los expertos! Ayúdenme a entender mejor a su hijo/a completando las oraciones que están abajo y devolviéndome la página. Siga informándome acerca del desarrollo social y emocional de su hijo/a.

Entender quién soy

Cuando mi hijo/a siente fuertemente una emoción particular,
yo noto que...

Manejarme a mí mismo/a

Cuando mi hijo/a trata de controlar su comportamiento,
él/ella tiende a...

Respetar a los demás

Cuando mi hijo/a se da cuenta de cómo se siente alguien,
yo noto que...

Establecer relaciones

Cuando mi hijo/a quiere tener un nuevo amigo o amiga,
yo noto que...

Tomar decisiones

Cuando mi hijo/a se enfrenta a una decisión difícil, él/ella
tiende a...
