

PIENSA EN EL VÍNCULO

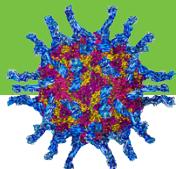
GUÍA DE VACUNAS INFANTILES



¿Qué son las vacunas?

¿Cuándo debo vacunar a mi hijo?

¿Por qué mi hijo necesita la vacuna contra el VPH?



LA HISTORIA DE LAS VACUNAS



Casos de parálisis a causa de poliomielitis en EE. UU. en los primeros años de la década de 1950:

más de
15 000

En el año 2017:

0

Hace 600 años

La variolización, es decir, exponer de manera intencional a una persona al virus de la viruela, se remonta al siglo XVI en China. Este proceso generó una forma más leve de la enfermedad.



1796

Edward Jenner desarrolló una vacuna contra la viruela. Casi 200 años después, en 1980, la Organización Mundial de la Salud declaró que la viruela se había erradicado o eliminado.



1955

La vacuna contra la poliomielitis de Jonas Salk demostró ser segura y efectiva. Actualmente, la poliomielitis se eliminó en EE. UU., y las organizaciones trabajan para erradicarla a nivel mundial.



Década de 1940

El cronograma de vacunación de rutina incluye vacunas contra cuatro enfermedades potencialmente graves: viruela, difteria, tétanos y tos ferina. Ahora, el cronograma incluye vacunas para prevenir un total de 14 afecciones.



1885

Louis Pasteur desarrolló una vacuna contra la rabia. La serie de vacunas contra la rabia, que puede administrarse a personas que pueden haber estado expuestas al virus, ha logrado que la infección sea muy poco frecuente en EE. UU.

En EE. UU., las vacunas atraviesan tres fases de ensayos clínicos para garantizar su seguridad y efectividad antes de ser autorizadas.

2006

La vacuna contra el VPH se patentó en EE. UU. Esta serie de vacunas protege contra la mayoría de los casos de cáncer de cuello uterino y al menos otros cinco tipos de cáncer.



En Estados Unidos, más de

12 000

mujeres reciben un diagnóstico de cáncer de cuello uterino cada año (la mayoría a causa del VPH).



Actualidad

Los científicos continúan con la investigación de vacunas con la intención de descubrir maneras de proteger a las personas contra enfermedades potencialmente mortales, como el VIH/SIDA y el cáncer.



El pediatra DR. STAN L. BLOCK responde preguntas sobre la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH).



El Dr. Stan L. Block es un pediatra que trata y vacuna niños y adolescentes desde hace más de tres décadas. Es el presidente de Kentucky Pediatric and Adult Research, Inc.

P: ¿Qué es la vacuna contra el VPH?

R:

La vacuna 9-valente contra el VPH es una vacuna que se estudió minuciosamente y previene nueve tipos de VPH que ocasionan la mayoría de los casos de cáncer y precáncer más comunes por VPH (cuello uterino, vulva, vagina, pene, orofaringe y ano). Esto representa la prevención de más de 30 000 casos de cáncer al año en Estados Unidos, de acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) de EE. UU.

P: ¿Qué confusión común existe sobre la vacuna contra el VPH?

R:

Muchos padres creen que la vacuna puede hacer que su hijo contraiga una infección por VPH. Como la vacuna no contiene VPH activo, tu hijo no puede contraer el virus al vacunarse.

P: ¿La vacuna es segura?

R:

Hasta la fecha, se han administrado más de 270 millones de dosis de la vacuna contra el VPH a nivel mundial. En 14 años, se han administrado más de 14 000 dosis sin ningún efecto secundario notable, más allá de dolores de cabeza breves, de leves a moderados, dolor en los brazos o fiebre baja.

Varios estudios han revelado que no existe una conexión entre la vacuna contra el VPH y los problemas de salud, como enfermedades autoinmunes, afecciones neurológicas, problemas de fertilidad, síndrome de Guillain-Barré (GBS, por sus siglas en inglés), apoplejía, coágulos sanguíneos, apendicitis o convulsiones.

P: ¿Por qué mi hijo necesita la vacuna contra el VPH a esta edad?

R:

Sabemos que vacunar a nuestros hijos, tanto niños como niñas, a partir de los 11 o 12 años proporcionará la mejor protección posible. Dos o tres dosis de la vacuna 9-valente contra el VPH (dependiendo de la edad) tienen una mayor efectividad si se administran antes de una posible exposición a una infección por VPH; esta es una medida preventiva similar a la mayoría de las demás vacunas recomendadas durante la niñez.

P: ¿Le daría la vacuna contra el VPH a sus propios hijos?

R:

¡Por supuesto! En mi opinión, no hay otra vacuna para los niños más importante o que prevenga enfermedades más devastadoras o la muerte. Lamentablemente, evitamos el debate por la connotación sexual. Como no existe una prueba de detección para la mayoría de los casos de cáncer ocasionados por la infección por VPH, la vacuna es la única oportunidad que tenemos de prevenir estos cánceres devastadores. ¡Debemos detener esta epidemia!

P: ¿Qué les dice a los padres que tienen temores y dudas sobre la efectividad o seguridad de la vacuna?

R:

¡Hemos estado investigando las vacunas para prevenir el cáncer por décadas! Una pizca de esta prevención vale más que miles de libras de cura: radiación, quimioterapia y cirugías. Cada año, la vacuna 9-valente contra el VPH previene más de 30 000 casos de cáncer futuros en niños y niñas. A nivel histórico, de esos 30 000 pacientes de cáncer, un tercio moriría y los otros dos tercios podrían desarrollar complicaciones más graves después de la radiación, la quimioterapia o la cirugía. Los médicos han visto demasiada desolación durante sus carreras a causa de estos cánceres específicos, los cuales ahora pueden prevenirse con una vacuna sencilla, efectiva y muy segura.

EXPLICACIÓN DE LAS VACUNAS

La prevención es clave para mantener a tu hijo sano. Los padres saben que mantenerse al día con las vacunas puede prevenir enfermedades graves.

Usa esta tabla para mantener un registro de la protección que brinda cada vacuna tanto en niños como en niñas.

VACUNA	QUÉ HACE
 Al nacer 	HEPATITIS B Protege contra una infección viral del hígado que puede causar cáncer de hígado .
  2 meses	ROTAVIRUS Protege a los niños contra un virus que puede ocasionar diarrea acuosa, vómitos, fiebre y dolor abdominal .
  2 meses	DTAP Ayuda a los niños a desarrollar inmunidad contra tres enfermedades mortales ocasionadas por bacterias: difteria, tétanos y tos ferina .
  2 meses	HIB Ayuda a prevenir las infecciones graves causadas por un tipo de bacteria llamada <i>Haemophilus influenzae</i> tipo B. Dichas infecciones incluyen la meningitis y la neumonía .
  2 meses	PCV Se pronuncia "neu-mo-có-ci-ca" Protege contra la enfermedad neumocócica , la cual genera miles de infecciones, como la meningitis, infecciones en el torrente sanguíneo e infecciones de oído.
  6 meses	INFLUENZA Protege contra la gripe ; se recomienda una administración anual.
  12 a 15 meses	IPV La vacuna contra la poliomielitis inactivada puede prevenir la poliomielitis .
  12 a 15 meses	HEPATITIS A Protege contra una enfermedad hepática contagiosa ocasionada por la infección por el virus de la hepatitis A.
  12 a 15 meses	MMR Efectiva para prevenir el sarampión , las paperas y la rubéola .
  12 a 15 meses	VARICELA Se pronuncia "va-ri-ce-la" Protege contra la varicela .
  11 a 12 años	VPH Protege contra determinadas cepas del virus que puede ocasionar cáncer de cuello uterino y al menos otros cinco tipos de cáncer .
  11 a 12 años	MENINGOCÓCICA Protege contra la meningitis , una infección de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal.
  11 a 12 años	TDAP Una vacuna de refuerzo que ofrece protección continua contra el tétanos , la difteria y la tos ferina , y refuerza la vacuna DTaP previa.

Ten en cuenta que esta tabla es un resumen general de las vacunas que recomiendan los CDC. Las recomendaciones pueden variar para los niños que pertenecen a los grupos de alto riesgo o los niños que deben ponerse al día con las vacunas. Consulta siempre con el pediatra.