



JOIN
THE

REAL SEAL APPEAL!



¡ÚNASE A LA APELACIÓN
DEL SELLO REAL!

PADRES – ¡USTEDES PUEDEN AYUDAR A NUESTROS MAESTROS A QUE AYUDEN A NUESTROS NIÑOS!

La Junta Asesora de la leche de California (California Milk Advisory Board o CMAB), que representa a más de 1,620 familias lecheras de California, se complace en anunciar un sorteo muy especial para las escuelas primarias y las familias del sur de California* donde usted puede ayudar a las escuelas de su comunidad a que ganen premios de libros y efectivo, lo cual necesitan. El **Sorteo de la Apelación del Sello Real**! está apoyando a las escuelas con **hasta \$2 millones** en efectivo, libros y otros premios. Usted puede ayudar al colectar sellos "Real California Milk" o sea "Leche Real de California" de los productos lácteos y de la leche que ya compra y se los entrega a sus maestros. Cada sello cuenta como una entrada en el sorteo, así que empiece a guardar sus sellos de **Real California Milk** hoy – mientras más colecta y los entrega, más probabilidades tiene la clase (y la escuela) de su hijo de ganar! Cuando encuentra el sello de **Real California Milk**, está apoyando a las familias lecheras de California. Cuando las escuelas ganan, los niños ganan también – estamos premiando el juego Wii Fit™** a los niños en las aulas ganadoras del gran premio.

I E S T A N F Á C I L C O M O 1 - 2 - 3 !

ASÍ ES COMO TRABAJA:

1. ¡COLECTE!

Colecta los sellos "Real California Milk" o sea "Leche Real de California". Busque este sello en los productos lácteos y en el cartón de leche.



2. ¡ENTRE!

Entregue los sellos que ha colectado de "Real California Milk" a la maestra de su hijo. Cada sello cuenta como una entrada.

3. ¡GANÉ!

La maestra envía los sellos para poder ganar. Hasta \$2 millones en efectivo y otros premios serán otorgados.

LOS PREMIOS INCLUYEN:

Hasta
\$20,000
en premios de
efectivo para las
escuelas

Libros de
Scholastic para
casi cada clase
que entra al
sorteo

Juegos
interactivos
de gimnasio para
los estudiantes
de las aulas
ganadoras



Para obtener más información acerca de cómo
puede unirse a la **Apelación del Sello Real**!
y ayudar a los maestros para que ayuden a los
niños, visite scholastic.com/realseal

*Las escuelas primarias que participan son de los condados Imperial, Kern, Los Angeles, Orange, Riverside, San Bernardino, San Diego, San Luis Obispo, Santa Barbara y Ventura.
** Nintendo y Wii son marcas registradas de Nintendo of America Inc. Todos los derechos reservados. Nintendo of America no es un patrocinador o participante de este programa.

Los beneficios de las comidas en familia

El comer juntos en familia juega un papel clave en la crianza de niños saludables, bien adaptados, y de alto rendimiento.

UN LOGRO ACADÉMICO MEJORADO: Las comidas frecuentes con la familia está asociado con el ser exitoso en la escuela.

MEJOR NUTRICIÓN: Las comidas con la familia contribuyen a un mayor consumo diario de frutas, vegetales y nutrientes importantes como el calcio, la fibra, el hierro, las vitaminas B6,B12, C y E, y menos grasa en la dieta en general.

UNA AUTOESTIMA MAYOR: La conversación durante las comidas une a la familia, promueve una autoestima positiva en los niños e inicia una duradera y positiva relación con la comida.

Para más ideas sobre las comidas saludables en familia, visite MealsMatter.org



Look for the Seal

California Milk Advisory Board

For special offers and more, visit RealCaliforniaMilk.com

Brought to you by the California Milk Advisory Board, an instrumentality of the California Department of Food & Agriculture.