















# ! Me cepillé durante dos minutos, dos veces al día!

**¡Anoten su progreso!** Imprima copias de este cuadro, disponible en **scholastic.com/healthyteeth**, para que su hijo registre diariamente sus cepilladas por la mañana y por la noche.

Para obtener  
más consejos,  
visite  
[2min2x.org](http://2min2x.org).

D DOM.	L LUN.	M MAR.	M MIÉ.	J JUE.	V VIE.	S SÁB.
						
						

Me premiarán con \_\_\_\_\_.

