

Talk. Read. Sing.®

It changes everything.

These are the three simplest things you can do to help promote your child's healthy brain growth. It's the brain-building exercise that children need to help them succeed in school and in life. It changes everything: vocabulary, learning, self-confidence, and futures.

That's why **First 5 California** and **Scholastic** have worked together to create these materials to help:



Recordings of bilingual songs you can sing together



Fun brain-strengthening activities



A free book to read aloud

» Go to scholastic.com/First5CA to download and use these free materials or scan this code for instant access on your smartphone or tablet.



REMEMBER:

TALK about the everyday things that you do, like folding laundry, cooking, and shopping, and tell your child stories about your family and the past.

READ a story over and over. The repetition helps build a child's brain. Visit your library for free books.

SING songs over and over and remember to dance and sing along with your child.



Talk. Read. Sing.® It changes everything

Hablar. Leer. Cantar.®

Lo cambia
todo.

Estas son las tres cosas más simples que puede hacer para promover el desarrollo cerebral saludable de su hijo. La realización de ejercicios que estimulan el desarrollo cerebral es imprescindible para que a su hijo le vaya bien en el colegio... y en la vida. Lo cambia todo: el vocabulario, el aprendizaje, la confianza en sí mismo... y el futuro.

Por eso, **First 5 California** y **Scholastic** trabajaron en conjunto para crear estos materiales de utilidad:



Grabaciones
de canciones
bilingües para
cantar en familia



Ejercicios
mentales
divertidos



Un libro gratis
para leer en
voz alta

» Visite scholastic.com/First5CA para descargar y usar estos materiales gratuitos, o escanee este código y acceda al instante desde su smartphone o tableta.



RECUERDEN:

HABLAR acerca de sus actividades cotidianas, como encargarse de la ropa limpia, cocinar e ir de compras, además de contarle a su hijo historias sobre su familia y su pasado.

LEER repetidamente una historia. La repetición es útil en el desarrollo del cerebro de los niños. Busque libros gratuitos en la biblioteca.

CANTAR canciones una y otra vez, además de bailar y cantar junto con su hijo.



Habla. Lee. Canta.® Esto lo cambia todo